



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



MONTI ERNICI

Trekking urbano di Alatri :Acropoli e mura del circuito esterno della città

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 24 marzo 2024	Escursionismo CE	T/E	Al sacco	Pullman

Appuntamento: ore 8.00 Piazza Bruno Buozzi (davanti al Tribunale di Latina)
ore 8:30 ristorante Onorati (ss156)

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE



Alatri (Fr) città di origine antichissima e di aspetto medievale è situata su una colle sulle prime pendici dei monti Ernici ed è nota per la sua famosa Acropoli di età preromana. L'intero colle è poi circondato da un circuito di mura esterne di due chilometri. Il percorso ci porterà a visitare prima l'Acropoli famosa per le sue intatte e spettacolari mura poligonali, con la presenza dello studioso di Alatri che ne ha approfondito gli aspetti di progettazione e costruzione in relazione all'astronomia ed è l'autore del video seguente: <https://www.youtube.com/watch?v=qBu9zi8y7VE>. Nei pressi del parcheggio multipiano di Alatri inizia poi il cammino ad anello delle mura esterne, anch'esse in opera poligonale, che circondano la città e sono in parte inglobate negli edifici più recenti. A porta Portati, a metà circa del percorso si farà una deviazione verso una posterula murata lungo la quale sono visibili lunghi tratti di cinta in un ambiente naturale suggestivo.. Sarà poi possibile visitare in maniera autonoma i vari monumenti della città che sono a ingresso libero tranne il museo archeologico e il cosiddetto "Cristo nel labirinto" la cui visita costa complessivamente 5 Euro o 3 Euro se partecipano più di 10 persone.

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 18.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio:scarponi da montagna, giacca a vento (guscio), pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene:gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Informativa di assunzione di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
100 m ca	100 m ca.	5 km ca.	502 m	400 m	3 h ca.

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 21/03/24. Il costo del trasporto è 20 euro che dovranno essere versati direttamente in sede. I non soci dovranno €8,40 per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.

Franco Di Tano ASE 3803540612
Maria Di Tano ASE 3280269700

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.